



GROUP TOUR
SAD 2664



WE
ARE
EQUIVIA

KULINARISCHE REISE DURCH DIE ANDEN CORDILLERA Delikatessen von Peru und Bolivien 18 Tage / 17 Nächte – HALBPENSION

Peru ist international für seine Gastronomie bekannt. Das Land zählt zu den lateinamerikanischen Ländern mit den meisten Michelin-prämierten Köchen und bietet eine Vielfalt köstlicher regionaler Gerichte sowie eine einzigartige Fusionsküche, die Einflüsse japanischer, chinesischer und europäischer Küchen vereint.

Im Gegensatz dazu ist der ausländische Einfluss auf die bolivianische Küche geringer. Hier werden traditionelle Rezepte, teils aus Inka-Zeiten, bewahrt und an lokale Zutaten angepasst. Dennoch ist der spanische Kolonialeinfluss spürbar.

Erleben Sie eine kulinarische Reise durch Peru und Bolivien: In Lima genießen Sie frische Meeresküche mit Blick auf den Pazifik und erleben am ersten Abend eine Folklore-Show mit kreolischem Menü. Beim ersten Anden-Kochkurs bereiten Sie das berühmte Ceviche selbst zu. In den folgenden Tagen entdecken Sie Perus Vielfalt an Kartoffelsorten, Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten und Gemüse – eine faszinierende Mischung aus Aromen, Düften, Texturen und Farben. Auch exotische Spezialitäten wie Lamafleisch oder Meerschweinchen (Cuy) erwarten Sie. Bolivien bietet traditionelle Gerichte wie Apthapi, bei dem die Kartoffel inklusive Chuño im Mittelpunkt steht. Bei der Zubereitung der Huatia erfahren Sie, wie Speisen unter der Erde gegart werden, und kosten die Quinoasuppe – den „Reis der Anden“.

Neben kulinarischen Höhepunkten entdecken Sie bedeutende Sehenswürdigkeiten wie Machu Picchu, den Titicacasee, Colca-Canyon, Nazca-Linien, Salar de Uyuni sowie die Kolonialstädte Sucre und Potosí.

Abschließend verkosten Sie lokale Getränke: Pisco in Peru und Singani in Bolivien, beide ähnlich dem italienischen Grappa, sowie Bier und Wein – ein Genuss für alle Sinne.

TAG 1 – ANKUNFT IN LIMA

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen Jorge Chávez werden Sie von unserem zweisprachigen Personal empfangen und zum ausgewählten Hotel gebracht. Dort erhalten Sie eine kurze Einführung in die Aktivitäten während Ihres Aufenthalts in Peru und Bolivien. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, um sich zu erholen oder erste Eindrücke von der peruanischen Hauptstadt zu sammeln. Abendessen und Übernachtung in Lima. (A)

TAG 2 – LIMA

Frühstück im Hotel. Heute beginnen Sie Ihre Entdeckungsreise durch Südamerika mit einer Stadtführung durch das koloniale und moderne Lima, einschließlich eines UNESCO-Weltkulturerbes. Lernen Sie die Hauptstadt Perus mit ihrer über 2.000-jährigen Geschichte und ihrem kolonialen Erbe kennen. Sie besuchen das historische Zentrum mit der Kathedrale, der Kirche und dem Kloster San Francisco (Katakomben), dem Kloster Santo Domingo, der Plaza Mayor und dem Regierungspalast. Auf dem Weg in die südlichen Stadtteile legen wir einen Stopp für ein Degustationsmittagessen im Restaurant Cala ein – der ideale Ort, um Meeresfrüchte zu genießen und dabei den herrlichen Blick auf den Pazifik zu erleben. Übernachtung in Lima (F) (M)

TAG 3 – LIMA

Frühstück im Hotel. Am Morgen besuchen wir einen offenen Markt, auf dem Sie verschiedene peruanische Früchte, Gemüse und Meeresfrüchte probieren und die Zutaten für den Kochkurs auswählen. Anschließend begleitet Sie Ihr Guide in eines der renommiertesten Restaurants Limas zu Ihrer ersten „Hands in the Kitchen“-Kochstunde. Der Küchenchef und sein Team zeigen Ihnen, wie typische peruanische Gerichte wie das berühmte Ceviche sowie das Nationalgetränk Pisco

PREIS PRO PERSON IN
DOPPELZIMMER
EUR 3.615,-

Einzelzimmerzuschlag EUR 595,-

ABREISEN 2026

Jeden Tag von
April bis November

Minimum Personen: 4 Pax

VOLLSTÄNDIG ANPASSBAR!

Erzählen Sie uns von Ihren Plänen, und wir helfen Ihnen gerne!

INKLUSIVE

- ✦ Transfers und Besuche mit gemeinsamen Bussen zusammen mit anderen Gästen
- ✦ Inlandsflüge (Lima–Arequipa, Arequipa–Cusco, La Paz–Uyuni–La Paz)
- ✦ 17 Übernachtungen in ausgewählten Hotels
- ✦ 17 Frühstücke, 15 Mittagessen und 8 Abendessen
- ✦ Alle Transfers und Ausflüge, wie im Programm angegeben
- ✦ Lokale Guides auf Englisch für alle Ausflüge und Transfers
- ✦ Kochvorführungen und Verkostungen gemäß Programm
- ✦ Eintrittskarten für alle Besuche von Museen und Nationalparks
- ✦ 24-Stunden Online-Support (WhatsApp)

NICHT INKLUSIVE

- Internationale Flüge sowie Flughafengebühren
- Mahlzeiten, Getränke und andere Leistungen, die nicht im Programm erwähnt werden
- Trinkgelder für Guides, Fahrer und Gepäckträger
- Persönliche Ausgaben





Sour zubereitet werden. Natürlich wirken Sie aktiv mit, und nach dem Kochen genießen Sie Ihr selbst zubereitetes Mittagessen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Am Abend besuchen Sie das Restaurant La Huaca Pucllana. Sie speisen auf der Terrasse mit Blick auf eine königliche präinkaische archäologische Stätte (200–700 n. Chr.) neben einer 1.500 Jahre alten Lehmziegelpyramide. Mit einer Philosophie, die den Wurzeln der peruanischen Küche huldigt und ausschließlich lokale Zutaten wie Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte und eine Vielzahl von Gemüse verwendet, bieten die Menüs eine attraktive Mischung aus Aromen, Düften, Texturen und Farben. Rückkehr zum Hotel. **(F) (M) (A)**

TAG 4 – LIMA – PARACAS – ICA

Frühstück im Hotel. Heute unternehmen Sie eine Fahrt von Lima zur Bucht von Paracas. Zunächst besuchen Sie das Paracas-Nationalreservat, ein ökologisches Schutzgebiet in Ica inmitten der Küstenwüste und eines der artenreichsten Meeresökosysteme der Welt.

Anschließend Weiterfahrt in die Stadt Ica, wo Sie eines der ältesten Weingüter im Süden besuchen. Dort erleben Sie die Herstellung von Pisco – von der Auswahl der Trauben über die Mazeration bis hin zur Destillation – mit anschließender Verkostung. Danach folgt Ihre nächste „Hands in the Kitchen“-Kochstunde, bei der Sie regionale Gerichte zubereiten. Im Anschluss genießen Sie ein Buffet-Mittagessen mit den gemeinsam zubereiteten Speisen. Rückfahrt nach Paracas und Check-in im Hotel Hacienda Paracas. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Übernachtung in Paracas. **(F) (M)**

TAG 5 – BALLESTAS-INSELN – NAZCA – LIMA

Frühstück. Am Morgen Bootsausflug zu den Ballestas-Inseln, auch als „kleine Galápagos“ bekannt. Nach dem Besuch Weiterfahrt zum Flughafen von Pisco für einen Überflug der Nazca-Linien (flugwetterabhängig). Sie sehen auch die Palpa-Linien sowie neuere Entdeckungen in Pisco, Ocucaje und Cahuachi. Zu den berühmtesten Figuren zählen der Astronaut, der Affe und die Spinne. Rückfahrt nach Lima über die Panamericana Sur. Unterwegs genießen Sie ein typisches Mittagessen. Ankunft in Lima und Check-in im Hotel. Am Abend Besuch der Hacienda Mamacona zur Show „Das peruanische Paso-Pferd und das Nationalfest“ – ein beeindruckendes Spektakel mit den besten Pferden des Landes – inklusive Degustationsdinner. Sie erleben eine Vorführung der eleganten Paso-Pferde und haben die Möglichkeit, selbst auf einem dieser einzigartigen Tiere zu reiten. Begleitet wird der Abend von einem köstlichen kreolischen Menü und einer spektakulären Musik- und Tanzshow mit traditionellen Tänzen aus verschiedenen Regionen des Landes. Übernachtung. **(F) (M) (A)**

TAG 6 – LIMA – AREQUIPA – COLCA-CANYON

Frühstück im Hotel. Transfer zum Flughafen für Ihren Flug nach Arequipa. Nach der Ankunft Transfer zum Hotel. Mittagessen in einem typischen regionalen Restaurant mit einer exquisiten Auswahl an Spezialitäten aus Arequipa, begleitet von Live-Musik und Tanz – ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis. Anschließend Spaziergang durch das historische Zentrum, das von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Die Stadt wurde überwiegend aus einem hellen vulkanischen Gestein erbaut, was ihr die charakteristische Architektur und den Beinamen „Die Weiße Stadt“ verleiht. Danach Besuch des Klosters Santa Catalina. **(F) (M)**

TAG 7 – AREQUIPA – COLCA-CANYON – AREQUIPA

Frühe Abfahrt von Arequipa gegen 04:00 Uhr in Richtung Chivay. Anschließend Besuch des Dorfes Yanque sowie der Aussichtspunkte Antahuilque und Choquetico. Danach Weiterfahrt zum „Cruz del Cóndor“, von wo aus Sie das Colca-Tal – eine der tiefsten Schluchten der Welt mit über 4.000 Metern Tiefe – bewundern können. Hier erleben Sie ein beeindruckendes Naturschauspiel: den majestätischen Andenkondor, der nur wenige Meter entfernt durch die Lüfte gleitet. Auf dem Rückweg nach Arequipa Besuch des Dorfes Pinchollo. Mittagessen im Restaurant El Balcón von Don Zacarias. Übernachtung in Arequipa. **(F) (M)**

TAG 8 – AREQUIPA – CUSCO

Frühstück. Transfer zum Flughafen für Ihren Flug nach Cusco. Nach der Ankunft Transfer zum Hotel. Nach einer kurzen Pause Stadtbesichtigung mit dem Kloster Santo Domingo, das auf den Mauern des bedeutenden Sonnentempels Koricancha errichtet wurde, der Plaza de Armas sowie der Kathedrale. Anschließend Fahrt in die Umgebung von Cusco zu beeindruckenden Inka-





Stätten wie Sacsayhuamán, dem Tempel und Amphitheater von Qenqo sowie der „Roten Festung“ Puca Pucara. Auf dem Rückweg Besuch des „Parque de la Papa“ (Kartoffelpark) mit spätem Mittagessen im Restaurant Papamanka. Genießen Sie verschiedene Kartoffelgerichte mit herrlichem Blick über das Parkgelände. Der 22.000 Hektar große Park beherbergt mehr als 1.300 Kartoffelsorten, die ursprünglich aus den Anden stammen. Nach dem Mittagessen erfahren Sie mehr über die unterschiedlichen Kartoffelarten und ihre Bedeutung für das Leben und die Kultur der lokalen Bevölkerung. Der Besuch umfasst zudem den See Kinsaqocha, einheimische Kartoffelfelder sowie Workshops zu Handwerk und Heilpflanzen. Rückkehr nach Cusco und Übernachtung im Hotel. **(F) (M)**

TAG 9 – CUSCO – HEILIGES TAL / MACHU PICCHU

Frühstück im Hotel. Heute unternehmen Sie einen Ausflug in das Urubamba-Tal, das Heilige Tal der Inka. Zunächst besuchen Sie Awanakancha, wo südamerikanische Kameliden gezüchtet werden. Erfahren Sie mehr über die feinen Fasern von Lama, Alpaka und Vicuña sowie über traditionelle Webtechniken, die bis heute angewendet werden. Weiterfahrt nach Pisac mit Besuch des Marktes. Mittagessen im Restaurant El Parador de Moray im Heiligen Tal mit einem kulinarischen Konzept des renommierten Küchenchefs Coque Ossio. Während Sie ein köstliches typisches Menü genießen, bieten sich beeindruckende Ausblicke auf schneebedeckte Gipfel und Terrassenlandschaften.

Anschließend Besuch der Inka-Festung Ollantaytambo. Nach der Besichtigung der imposanten Anlage Spaziergang durch die malerischen Gassen des Ortes. Übernachtung in Urubamba. **(F) (M)**

TAG 10 – MACHU PICCHU – CUSCO

Frühstück. Transfer zum Bahnhof Ollantaytambo und Zugfahrt nach Machu Picchu. Nach Ankunft in Aguas Calientes Weiterfahrt mit dem Bus (ca. 25 Minuten) zur „Verlorenen Stadt der Inka“, die 1911 vom amerikanischen Forscher Hiram Bingham wiederentdeckt wurde. Geführte Besichtigung der beeindruckenden Zitadelle – ein unvergessliches Erlebnis. Anschließend Zeit zur freien Verfügung, um die archäologische Stätte weiter zu erkunden. Buffet-Mittagessen in der Machu Picchu Sanctuary Lodge. Am Nachmittag Rückfahrt über Ollantaytambo nach Cusco. Am Abend Abschiedsessen im Restaurant Map Café – ein einzigartiges Gourmet-Erlebnis in Cusco. Übernachtung in Cusco. **(F) (M) (A)**

TAG 11 – CUSCO – PUNO

Frühstücksbuffet. Heute reisen Sie auf dem Landweg nach Puno entlang einer der schönsten Panoramastraßen der Region mit schneebedeckten Bergen, Thermalquellen und kleinen Dörfern des Altiplano. Unterwegs Besichtigungen und Mittagessen. Nach Ankunft Empfang und Transfer zum Hotel Hacienda Puno. **(F) (M)**

TAG 12 – PUNO – COPACABANA – SONNENINSEL

Frühstück. Heute überqueren Sie die Grenze nach Bolivien. Abholung in Puno und Fahrt nach Copacabana, dem wichtigsten katholischen Wallfahrtsort des Landes, wo die Marienfigur aus dem 16. Jahrhundert verehrt wird. Die Kirche wurde von den spanischen Eroberern erbaut, um diese Statue zu beherbergen. Anschließend Fahrt zum Hafen und gemütliche Bootsfahrt zur Sonneninsel mit Besuch des Sonnentempels „Pillcoacina“. Leichte Wanderung zur Lodge, wo das Mittagessen in Form einer gemeinschaftlichen Mahlzeit namens „Aphapi“ serviert wird. Direkt danach beginnen Sie gemeinsam mit dem Koch die Zubereitung des Abendessens. Die „Huatia“ – ein traditioneller Erdofen – ist eine typische Garmethode, bei der die Speisen in einer Grube unter der Erde mit Erde bedeckt und über Stunden mit einem Feuer gegart werden. Gegen 18:00 Uhr beginnt eine geführte Wanderung über die Insel mit Besuch der Gemeinde und anschließendem Aufstieg zum höchsten Punkt der Insel, um einen beeindruckenden Sonnenuntergang über dem Titicacasee zu erleben. Bei der Rückkehr ist die „Huatia“ (Abendessen) fertig und Sie genießen gemeinsam die zubereiteten Speisen. Übernachtung auf dem Lodge. **(F) (M) (A)**

TAG 13 – SONNENINSEL – EL ALTO

Nach dem Frühstück Besuch der Inka-Treppe und der heiligen Quelle. Probieren Sie das Wasser, dem ewige Jugend und Glück nachgesagt werden. Mittagessen auf der Insel. Ihr Koch und Guide erklären Ihnen anschließend die Zubereitung einer typischen Quinoasuppe, die Sie





natürlich auch kosten. Danach Rückfahrt nach Copacabana und Weiterfahrt nach El Alto, der Satellitenstadt von La Paz. Check-in in einem „Cholet“ – einer einzigartigen Architektur, die Aymara-Symbole und -Elemente mit modernen Details verbindet. Zeit zur Erholung sowie Fahrt mit dem „Teleférico“, der Seilbahn, die Sie an die Ränder von La Paz bringt und spektakuläre Ausblicke bietet. Abendessen und Übernachtung. **(F) (M) (A)**

TAG 14 – HUATAJATA – UYUNI – SALZSEE UYUNI – COLCHANI (E-Bike-Tour: 57 km)

Sehr früh am Morgen Transfer zum Flughafen La Paz für den Flug nach Uyuni. Am Flughafen werden Sie von unserem Guide und Fahrzeugen abgeholt und zum Frühstück eingeladen. Um 08:30 Uhr erhalten Sie eine Einführung in die Handhabung der E-Bikes und Tipps für die Tour. Die genaue Route wird je nach Wetterlage gemeinsam mit dem Guide festgelegt. Abfahrt um 09:00 Uhr. Unterwegs Besuch des „Train Cemetery“. Nach einer kurzen Pause Weiterfahrt zum indigenen Dorf Colchani, wo die traditionelle Gewinnung von Jodsalz gezeigt wird.

Anschließend betreten Sie die weiße Salzwüste mit ihren typischen Landschaften wie Salzpyramiden, Salzaugen und dem ersten vollständig aus Salz gebauten Hotel, heute ein Museum. Mittagessen als Picknick an einem besonders schönen Ort. AG 15 – COLCHANI – LAGUNAS – AVAROA NATIONALPARK (E-Bike-Tour: 45 km) **(F) (M) (A)**

TAG 16 – AVAROA NATIONALPARK – UYUNI – LA PAZ (E-Bike-Tour: 46 km)

Frühstück im Hotel. Abfahrt vor Sonnenaufgang in den Nationalpark Eduardo Avaroa mit Besuchen von: Laguna Hedionda, Charcota, Siloli-Wüste, Baum aus Stein, Laguna Colorada mit Geysiren und Thermalquellen, Dalí-Wüste und Laguna Verde.

Nach Rückkehr nach Uyuni Besuch des „Valley of the Rocks“ sowie authentischer Dörfer wie Villa Alota, Culpina K und das Bergbaudorf San Cristóbal mit Kirche. Anschließend Transfer zum Flughafen für den Flug nach La Paz am Nachmittag. Ankunft und Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. Übernachtung im Hotel Europa oder gleichwertig. **(F) (M)**

TAG 17 – LA PAZ

Nach dem Frühstück Stadtrundfahrt durch La Paz, die administrative Hauptstadt und größte Stadt Boliviens. Erkunden Sie die Stadt mit ihrer geheimnisvollen Vergangenheit, präkolumbianischen Traditionen und kolonialen, indigenen sowie modernen Vierteln. Besuchen Sie den Hexenmarkt und den indigene Markt. Die majestätische Andengipfel „Illimani“ bildet eine beeindruckende Kulisse. Am Nachmittag Besuch des „Valle de la Luna“ mit seinen ungewöhnlichen Lehmgebilden. Highlight des Tages ist die Fahrt mit der modernen Seilbahn („Teleférico“), um die Stadt aus der Vogelperspektive zu erleben. Rückkehr zum Hotel. Abends Buffet-Abendessen mit typischen bolivianischen Gerichten, wie „Sajta de Pollo“ (würziges Hühnchen) oder „Ají de Lengua“ (würzige Rinderzunge). **(F) (A)**

TAG 18 – LA PAZ – RÜCKFLUG

Frühstück. Freier Tag für private Aktivitäten: Genießen Sie die Hotelausstattung, spazieren Sie durch das Handwerksviertel für letzte Einkäufe oder fahren Sie mit einer weiteren Seilbahnlinie, um La Paz aus der Luft zu sehen. Rechtzeitiger Transfer zum Flughafen für Ihren Rückflug. Ende der Reiseleistungen. **(F)**

